



PEROU CHECK LIST

- **PASSEPORT**

Pensez à le scanner et à vous l'envoyer par mail... pensez également à en faire une photocopie en cas de perte cela vous sera très utile

- **ASSURANCE VOYAGE**

Pensez à prendre une copie de votre assurance voyage et rapatriement

- **VÊTEMENTS**

- Vêtements légers et amples
- Prenez également des habits chauds pour les soirées fraîches
- Imperméable
- Coupe-vent

- **CHAUSSURES**

- Une paire de chaussures pour la marche.
Assurez-vous de les avoir utilisées avant afin de vous y habituer
- Une paire de chaussure légère de détente pour le soir.

- **Bâtons de marche (facultatif)**

- **Sac à dos**

- **Chapeau/casquette** (en altitude les rayons sont bien plus forts)

- **Lunettes de soleil** (idem)

- **Lampe torche ou lampe frontale**

- **Gourde**

- **Crème solaire**

- **Trousse à pharmacie**

Pensez à prendre votre ordonnance si vous voyagez avec beaucoup de médicaments.

Mal de Montagne : homéopathie Coca 9CH, HE Menthe poivrée, ...

- **Appareil photo ou caméra (+ cartes mémoires.....)**

*Prêt à décoller ? Vous n'oubliez rien ?
Vérifiez une dernière fois le contenu de votre valise.*

